

МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год

1 неделя

ль дня	зи 122.55	Примерная стои
--------	-----------	----------------

Заведующий

Захарова О.А.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год

2 неделя

01.07.25 - 31.07.25

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		29.05	ЗАВТРАК		24.83	ЗАВТРАК		21.34	ЗАВТРАК		24.01	ЗАВТРАК		24.8
Яйцо отварное	1	8.2	Каша "Здоровье"	150	8.61	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	9.4	Каша пшеничная молочная жидкая	150	7.79	Омлет натуральный 85/85	85	12.86
Каша "Геркулес" молочная	150/3	7.94	Какао с молоком (1 вар)	150	5.13	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.33	Какао с молоком (1 вар)	150	5.13	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.33
жидкая			Батон с маслом с сыром	30/5/7	11.09	Батон с маслом	25/5	5.61	Батон с маслом с сыром	30/5/7	11.09	Батон с маслом	25/5	5.61
Кофейный напиток с молоком 1	150	6.33												
Батон с повидлом	30/20	6.58												
10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.78	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8	10 ЧАСОВ		9.05
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.78	Кефир	100	7.2	Сок	100	8	Кефир	100	7.2
												Печенье	15	1.85
ОБЕД		48.37	ОБЕД		49.84	ОБЕД		50.68	ОБЕД		43.22	ОБЕД		43.02
Салат из свеклы	45	3.02	Морковное пюре	45	4.43	Суп картофельный с рыбой	150	15.58	Суп картофельный с бобовыми	150	14.21	Свекольник	150	18.34
Щи с мясом, со сметаной	150	16.96	Борщ с мясом, со сметаной	150	17.85	консервированной 2			Гуляш из свинины	70	19.81	Котлета куриная	55	16.96
Плов из отварной свинины	150	24.77	Котлета куриная	55	16.96	Котлета мясная	55	20.27	Макаронные изделия отварные	110/5	4.52	Каша пшеничная рассыпчатая	110	4.23
Компот из смеси сухофруктов	150	1.17	Каша гречневая с маслом	110/5	4.83	Картофельное пюре(сложный	55	6.77	Напиток из шиповника	150	2.23	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04
Хлеб ржаной	35	2.45	Напиток Лимонный	150	3.32	гарнир)			Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45
			Хлеб ржаной	35	2.45	Капуста тушеная(сложный	55	4.57						
						гарнир)								
						Компот из смеси сухофруктов	150	1.04						
						Хлеб ржаной	35	2.45						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		33.57	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		20.63	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		23.5	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		50.14	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		43.04
Запеканка из творога со	100	31.47	Овощи тушеные 2	110	9.44	Суп молочный с макаронными	150	7.78	Винегрет овощной с огурцами	100	9.24	Запеканка из творога с	110	31.09
сгущенным молоком			Булочка "Ванильная"	60	5.79	изделиями			Суфле из рыбы	80	22.12	повидлом		
Чай с сахаром	150	0.7	Чай с молоком	150	3.65	Булочка "Российская"	60	3.77	Булочка "Домашняя"	50	5.62	Чай с сахаром	150	0.7
Хлеб пшеничный	20	1.4	Хлеб пшеничный	25	1.75	Чай с сахаром	150	0.7	Чай с лимоном	150	2.05	Хлеб пшеничный	25	1.75
						Хлеб пшеничный	25	1.75	Хлеб пшеничный	23	1.61	Яблоки	100	9.5
						Яблоки	100	9.5	Яблоки	100	9.5			
Примерная стоимость дня		118.19	Примерная стоимость дня		104.08	Примерная стоимость дня		102.72	Примерная стоимость дня		125.37	Примерная стоимость дня		119.91

"Утверждаю"

Заведующий _____ Захарова О.А.

01.07.25 - 31.07.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Яйцо отварное	1	8.2	Каша молочная 5 злаков	150	9.61	Каша пшеничная молочная жидкая	150	8.36	Каша "Дружба"	150	9.32	Омлет натуральный 85/85	85	12.86
Каша ячневая молочная	150/4	8.2	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.33	Какао с молоком (1 вар)	150	4.96	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.33	Чай с сахаром	150	0.7
Чай с сахаром	150	0.7	Батон с маслом с сыром	30/5/7	11.09	Батон с маслом	25/5	5.61	Батон с маслом с сыром	30/5/7	11.09	Батон с маслом	25/5	5.61
Батон с маслом	25/5	5.61												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир	100	7.2	Напиток из шиповника	100	1.3	Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.78	Кефир	100	7.2
Печенье	15	1.85										Печенье	15	1.85
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с	150	16.83	Рассольник ленинградский	150	16.77	Суп картофельный с рыбой	150	15.58	Суп кудрявый	150	13.67	Свёкла отварная порционная	40	2.48
консервированной фасолью			Котлета мясная	55	20.27	консервированной 2			Рыба припущенная с овощами	80	17.51	Щи с капустой и картофелем	150	16.96
Тефтели из свинины с рисом	80	22.3	Овощное рагу	120	8.87	Тефтели куриные в соусе	55/20	18.7	Картофельное пюре	110	13.63	Котлета мясная	55	20.27
(ежики)			Компот из смеси сухофруктов	150	1.17	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55	6.77	Компот из смеси сухофруктов	150	1.17	Макаронные изделия отварные	110/5	4.52
Капуста тушеная	110	9.45				Капуста тушеная(сложный гарнир)	55	4.57	Хлеб ржаной	35	2.45	Напиток Лимонный	150	3.32
Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Хлеб ржаной	35	2.45							Хлеб ржаной	35	2.45
Хлеб ржаной	35	2.45				Компот из смеси сухофруктов	150	1.04						
						Хлеб ржаной	35	2.45						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
Запеканка из творога с	110	31.09	Винегрет овощной с огурцами	100	9.24	Горошница	120/5	4.98	Каша ячневая молочная	150/4	8.2	Запеканка из творога с	110	31.09
повидлом			Суфле из рыбы	80	22.12	Булочка "Российская"	60	4.95	Ватрушка с творогом	60	12.01	повидлом		
Какао с молоком (1 вар)	150	4.96	Пирожок с яблоком	50	5.69	Сок	150	12	Чай с лимоном	150	1.9	Сок	150	12
Хлеб пшеничный	23	1.61	Хлеб пшеничный	25	1.75	Хлеб пшеничный	25	1.75	Хлеб пшеничный	20	1.4	Хлеб пшеничный	25	1.75
Яблоки	100	9.5	Чай с сахаром	150	0.7	Яблоки	100	9.5	Яблоки	100	9.5	Яблоки	100	9.5
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		

"Утверждаю"

Заведующий

Захарова О.А.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год

4 неделя

01.07.25 - 31.07.25

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		17.81	ЗАВТРАК		25.21	ЗАВТРАК		18.32	ЗАВТРАК		28.08	ЗАВТРАК		14.52
Каша молочная 5 злаков	150	11.5	Каша пшеничная молочная жидкая	150	7.79	Суп молочный с макаронными изделиями	150	7.78	Яйцо отварное	1	8.2	Каша "Здоровье"	150	8.61
Чай с сахаром	150	0.7	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.33	Какао с молоком (1 вар)	150	4.93	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/3	7.94	Чай с сахаром	150	0.7
Батон с маслом	25/5	5.61	Батон с маслом с сыром	30/5/7	11.09	Батон с маслом	25/5	5.61	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.33	Батон с повидлом	25/15	5.21
									Батон с маслом	25/5	5.61			
10 ЧАСОВ		9.05	10 ЧАСОВ		8.78	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8	10 ЧАСОВ		9.05
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.78	Кефир	100	7.2	Сок	100	8	Кефир	100	7.2
Печенье	15	1.85										Печенье	7	1.85
ОБЕД		46.35	ОБЕД		51.21	ОБЕД		48.72	ОБЕД		46.15	ОБЕД		50.4
Борщ с мясом, со сметаной	150	17.85	Суп картофельный с клецками	150	14.7	Рассольник ленинградский с курицей	150/1	214.25	Свекла отварная порционная	40	2.48	Щи с капустой и картофелем	150	16.96
Котлета мясная	55	20.27	Рыба припущенная с овощами	80	17.51	Котлета мясная	55	20.27	Суп крестьянский с крупой	150	15.69	Азу по-татарски с мясом (свинина)	150	29.95
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	4.74	Картофельное пюре	110	13.23	Капуста тушеная	110	9.52	Макароны изделия отварные	110/5	4.52	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04
Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Напиток Лимонный	150	3.32	Напиток из шиповника	150	2.23	Компот из смеси сухофруктов	150	1.17	Хлеб ржаной	35	2.45
Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		42.77	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		31.82	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		30.49	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		33.88	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		53.87
Лакомка из творога	110	34.83	Яйцо отварное	1	8.2	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	9.97	Рыба припущенная с овощами	80	17.51	Пюре из свеклы	45	4.68
Кофейный напиток с молоком 1	150	6.33	Макароны изделия отварные	110/5	4.43	Булочка "Домашняя"	50	5.62	Картофельное пюре	65	7.76	Суфле из кур с морковью	60	26.08
Хлеб пшеничный	23	1.61	Булочка "Ванильная"	60	5.79	Чай с молоком	150	3.65	Булочка "Российская"	60	4.95	Сок	150	12
			Сок	150	12	Хлеб пшеничный	25	1.75	Чай с лимоном	150	2.05	Хлеб пшеничный	23	1.61
			Хлеб пшеничный	20	1.4	Яблоки	100	9.5	Хлеб пшеничный	23	1.61	Яблоки	100	9.5
Примерная стоимость дня		115.98	Примерная стоимость дня		117.02	Примерная стоимость дня		104.73	Примерная стоимость дня		116.11	Примерная стоимость дня		127.84

"Утверждаю"

Заведующий

Захарова О.А.